

La 230

Chaque participant à **La 230** se rend au départ par ses propres moyens en suivant le balisage mis en place. Il réalise ensuite sa portion chronométrée puis revient vers le gymnase par ses propres moyens où une douche chaude l'attend. Des signaleurs et un balisage spécifique seront mis en place. Premier départ à 14h30 puis toutes les 30".

